



CONFEDERACIÓN GENERAL DEL TRABAJO

Federación Local-Sindicato de Oficios Varios

Verdugo y Massieu Nº 56 -La Cuesta- 38320. La Laguna ☎ 922653029 Fax 922641241

e.mail: CGTBANCATFE@HOTMAIL.COM / Dirección Web

SINDICATO DE BANCA TFE

Estimados compañeros:

Es de suponer que todos estamos informados sobre los procesos que se vienen desarrollando dentro de la Banca e insistir en lo dicho sólo nos puede llevar a confusión y no es el motivo de la presente.

A nosotros en particular nos preocupa algo sobre lo que no se habla: la SALUD EN MAYUSCULA, no solo la física, también la mental y como no la social.

Debemos saber que no son pocos los compañeros que año tras año sufren bajas por estrés, depresión y ansiedad. El caso es que los movimientos que se van realizando en la Banca, no sólo por lo que son, también por la forma en la que se están aplicando, llevará a muchos de nosotros a situaciones de estrés sostenido en el tiempo, afectando por lo mismo a las relaciones familiares y a la salud física de forma directa.

Lo cierto es que a los responsables de estas casas, que tanto cacarean ser buenos para sus empleados, no les afecta que por el camino quede un buen puñado de compañeros, con independencia de su categoría, (a rey muerto rey puesto). Decimos esto no sea que algún alto/medio jerarca esté en la idea equivocada de que él es distinto a los ojos de los más grandes, en lo que a los Bancos se refiere, que no a otros niveles.

Por lo tanto debes ser tú y nadie más quien decida que es lo que quieres arriesgar, para ello te doy algunos datos:

El cerebro es altamente plástico (se modifica y reestructura)

El estrés continuado produce:

Deterioro cerebral, entre otras cosas por paralizar la neurogénesis y modificar la segregación de neurotransmisores.

Deterioro físico por segregación en exceso de hormonas tales como la adrenalina y glucocorticoides (sube los niveles de colesterol y glucosa en sangre, favorece la coagulación, favorece la descalcificación, etc.).

Altera los niveles de neurotransmisores, modificando el carácter, la memoria, la capacidad de organización, el sueño, etc. Al final si te descuidas terminas con tu vida y con las de los que te rodean.

Si entrar en el deterioro que es lento y casi lo hacemos sin darnos cuenta, el salir de él, no es mucho más rápido, cuando se sale.

En la vida laboral damos el resultado de un trabajo bien hecho durante un horario determinado y recibamos una compensación económica también determinada en un convenio aceptado por todos, además regula otras características propias de la relación con la empresa.

No obstante esto parece poco a quienes ajenos e insensibles a las penas de los demás desean llenar sus bolsillos y/o hacer crecer su ego con independencia del daño que puedan realizar a otros e incluso a la propia empresa que tanto dicen querer y respetar.

No son los sindicatos, tal y como los solemos entender, quienes nos van a sacar del atolladero. Hemos permitido, por pasividad, que nuestro entorno se deteriore, debemos salir y buscar soluciones invirtiendo las respuestas.

Solo se sale de aquí entendiendo que el sindicato eres **TU + TU**, afiliándote, exigiéndole a tus delegados que den cuenta de su actividad puesto que te representan, forzando a través de estos a sus "líderes" a tomar el camino adecuado y decidido por las asambleas, participando de estas y aceptando y asumiendo tu responsabilidad en el proceso e integrando en el mismo a tus compañeros más próximos.

Otra cosa es que decidas no valorar tu salud, tu familia y tu vida.

Saludos Un Abrazo y Suerte

CGT BANCA TENERIFE

Santa Cruz de Tenerife
Reeditado

A 25 de Abril de 2008
A 14 de Mayo de 2009

Posdata:

Algunos posiblemente seamos testigos de arbitrariedades y abusos, no te calles, si lo haces estarás colaborando con las mismas y con el paso del tiempo puedes ser tu quien las sufra con el consentimiento o la colaboración de otros.

LEE Y CONOCE TU CONVENIO CONOCE A TU SINDICATO POR DENTRO

Tenemos a tu disposición un documento algo más completo sobre el estrés y otro sobre mobing, si es de tu interés solicitalo a cgtbancatfe@hotmail.com